



医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所(二日町)
在宅療養支援有床診療所(浦佐)

もぎ

5

松井 頼 さん書

Vol. 403
2026/5.15

5月10日「初夏だっ!
ドライブに行こう! in大崎ダム」
撮影地:大崎ダム
撮影者:ふきのとう職員



INDEX

- 2 ■ 未定 / 五感を研ぎ澄ませて「非日常」へ
- 3 ■ 第7回 新潟県小児がん患者・家族支援研修会報告
- 4 ■ 黒岩卓夫一代記
- 5 ■ 萌気会観桜会
- 6 ■ お楽しみメニュー 日本一周達成記念特集
- 7 ■ 事業所紹介 リハビリセンター浦佐
- 8 ■ 事業所紹介 地蔵の湯
さくり温泉 初夏の感謝祭
編集後記 萌気園二日町診療所「曼陀羅華」





萌気会 理事長
萌気園浦佐診療所 院長 黒岩 巖志

いま、麻疹が国内で急増！

10代〜40代の方を中心に流行しており、4月21日時点で299人の麻疹感染者が報告されている。過去10年で最多のペースで急増。【感染力】インフルエンザの10倍。発症の1日前から解熱後3日を経過するまで感染力あり。【感染様式】飛沫感染、接触感染だけではなく空気感染でも伝播するため、広い空間でも空間を共有したら感染し得る。【潜伏期間】7日〜21日(平均10〜12日)。【症状経過】①第1〜4病日(カタル期)・・・最も感染力が高い。38〜39℃の熱、咳、鼻汁、結膜炎、コプリック斑(口腔内、頬粘膜面に白色斑)。②第4〜5病日(発疹期)・・・熱が一旦1℃程低下し赤い発疹とともに40℃まで再上昇。発疹は、耳の後ろ↓顔↓軀幹・四肢へ拡大。③第7〜10病日(回復期)・・・合併症が無ければ徐々に回復するが、感染により免疫記憶細胞が破壊されるため数週間から数か月間免疫力が低下し感染症にかかりやすくなる。【修飾麻疹】ワクチン

接種歴がある方が感染すると、発熱が軽度だったり、発疹が淡く分かりにくかったりすることがある。【合併症】肺炎、脳炎(後遺症残存)、亜急性硬化性全脳炎(約7年後に発症し致死的)、中耳炎、死亡(1500人に1人)。【治療】対症療法のみ。【予防】麻疹・風疹混合ワクチン(MRワクチン)1回で93〜95%、2回で97〜99%の予防効果。感染者と接触した場合、ワクチン2回接種未了者は72時間以内のMRワクチン接種で発症予防可能。



MRワクチン接種に関して分からない点などあれば萌気園浦佐・二日町診療所にご相談ください。両院で抗体検査、ワクチン接種が可能です。



移送・環境整備・農園室
室長 山口 昌巳

五感を研ぎ澄ませて

「非日常」へ

今回は私の趣味の話です。夏はバイク、冬はスキーを楽しんでいます。これからの季節、休日にバイクでツーリングに出かけるのが今から楽しみでなりません。

バイクは五感を研ぎ澄ませて「非日常」を駆け抜ける、最高の乗り物です。走行中は全身で風やエンジンの鼓動、季節の匂いを感じ、日常のストレスから解放される自由な時間を味わえます。未知の場所へ挑む刺激は脳を活性化させ、感性を豊かにしてくれます。

景を巡る一泊旅行は、心身のリフレッシュと深い感動をもたらしてくれます。自動車では立ち寄れない場所へも自由にアクセスできるバイクは、単なる移動手段を超え、人生をより豊かでクリエイティブなものに変えてくれる特別な存在です。



会津の大内宿にてネギで蕎麦を食べる



バイクで走っている姿を疾走感ある感じに加工した写真

～第7回 新潟県小児がん患者・家族支援研修会報告～



6歳女兒。逝去5日前のピースサイン。
逝去40日前には自宅でXmasパーティーを
楽しむことができた。

『新潟県小児がん患者・家族支援研修会』は、小児がん患者とその家族の支援について関係職種で話し合う場で、新潟大学小児科が主催で毎年開催されている。昨年度は2月にオンライン研修会として開催され、前半の一般演題では、『長期間入院している患児の院内学級の紹介』や『入院中付き添っている家族の心のケアについて』の報告があった。私は後半のシンポジウムにシンポジストとして参加したが、テーマは終末期小児がん患者への在宅ケア。県内全域の在宅医療推進センター関係者、在宅医療に関わる医療者・行政関係者など約90名が参加した。

県内の小児がん患者のほぼ全例に関わりをもつ新潟大学小児科によると、在宅医療を受けながら終末期を自宅で過ごせた小児がん患者は2026年2月までで僅か5例のみ。上記5例のうち3例を当院が担当している。

余命幾ばくもない終末期小児がん患者の在宅医療を担える医療機関の数は、地域間格差が大きく、新潟県で受け入れ経験のある医療機関は現状当院と『こうなんfamilyクリニック(新潟市)』の二つしかない。多くが病院で終末期を過ごし病院で亡くなっている。小児における大人と違う特殊性としては、

- ①症状をうまく表現できない
- ②苦痛の忍耐力が低い
- ③苦痛緩和に使用する薬の中に小児での臨床試験を行っていないものがある
- ④小児サイズの器具が必要な場合がある
- ⑤家族の不安が大きい
- ⑥本人だけではなく家族の心のケアも必要となることが多い

などが挙げられる。これら小児の特殊性もあり経験のない医師は敬遠してしまう傾向があるのだろう。ある地域では、終末期を自宅で過ごさせてあげたい一心で経験豊富な医療機関の近くに引っ越す家庭もある。

今回の研修会では、貴重な経験を県内の関係者で共有することができたが、次のステップとして大切なことは、各地域における終末期小児がん患者在宅ケアの現状把握および課題抽出である。並行して関係者が集まって学べる場を設ける必要がある。



萌気園観桜会

萌気園グループホーム ふきのとう
新聞委員 関 祐子

4/14市野江の桜並木へ利用者さんとお花見に行ってきました。
当日は天気も良く暑く感じるくらいの陽気で、職員はいつもより日焼け止めを厚く塗って出勤したほど日差しも強かったです。

現地では桜を愛でながらお菓子とコーヒーを召し上がっていただき、皆さんと歌を数曲唄って楽しんで来ました。

普段、あまり感情を表さない利用者さんが「あ〜、楽しかった〜」と喜ばれ、お花見を企画して一緒に行くことができ良かったなと、私も嬉しくなりました。



萌気園小規模多機能ホーム さくりの郷

今年も創業よりお世話になっている近所の方から「花が見頃だすけ、いつでも遊びに来ていいぜ。」とのことで4月12日(日)に皆さんで遊びに行きました。

手入れの行き届いたお庭に皆さん「きれいだね」と笑顔に。お茶やお菓子でも温かく迎えていただき春らしい楽しいひとときを過ごすことができました。



コム・ソフィ&すみれ草

コム・ソフィとすみれ草では、毎年恒例の観桜会を開催し、お昼にお寿司をご用意しました。

今年は惜しくも葉桜になってからの開催となってしまいましたが、いつもと違った昼食で利用者さんに大変喜んでいただくことができました。



お花見は、当施設の『見せ所』でもあります。これからも、季節を感じるひとときを利用者さん方と共に過ごしていきたいと思ひます。

お楽しみメニュー 日本一周達成記念特集

三日町栄養調理室
部長 小野澤 美紀

2022年4月から、利用者の皆さんに食事の楽しみを感じていただこうと「お楽しみご当地グルメ」と題し、各地の味を工夫して再現し取り入れた給食を提供してきました。

2026年3月に、日本一周達成しました！

普段とは異なる献立をお楽しみにしていただいたり、「美味しいよ」といった声が聞かれ、食事の時間がより楽しいひと時になっていただけたら嬉しいです。

今後も、食を通して季節感や地域の魅力を感じられる取り組みを続けていきたいと思っています。お楽しみに！

【青森】

- ・ごはん
- ・十和田バラ焼き
- ・白菜和えもの
- ・けの汁
- ・りんごのキャラメル煮



【長崎】

- 長崎チャンポン
- おろし和え
- みかんパンナコッタ



【京都】

- ・にしんそば
- ・おぼんざい
- ・わらび餅



【宮城】

- ・秋刀魚ユーリンチー丼
- ・芋煮
- ・きのこすまし汁
- ・ずんだパンナコッタ

【沖縄】

- ・タコライス
- ・ゴーヤチャンプル
- ・もずくスープ
- ・シークワーサーゼリー



【山梨】

- ・ほうとううどん
- ・里芋だんご
- ・酢の物
- ・信玄餅プリン



【神奈川】

- ・崎陽軒の炒飯弁当



通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション リハビリセンター浦佐

萌気園浦佐診療所 3階



体が動けば心が動く心が動けば体が動く
～目標に向かって突き進もう～



何をしているの？

○個別リハビリ

利用者一人ひとりに合わせた運動を指導、実施しています。



○レットコードエクササイズ

バランス、柔軟性、持久力、認知面改善に効果があります。当施設開設以来不動の人気プログラム！



○マシン（HUR）運動

フィンランド製の筋力トレーニングマシンです。空気圧を利用した筋肉、関節にとってもやさしいマシンです。



○プラスワン体操

時間を有効に使いたい！そんな声から生まれました。日別でプログラムが組まれています。

3大柱の他にも...

○まいりハ

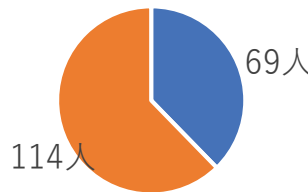
痙縮・拘縮の予防改善効果、可動域の改善・むくみの解消・筋緊張のほぐれ、血流の改善等が期待できます。



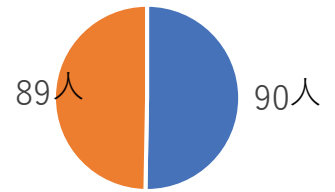
○自主トレーニング

自宅できるリハビリ体操を個々に作成。運動効果が長続き！

どんな人が通っているの？



■ 男性 ■ 女性



■ 要支援 ■ 要介護

年齢割合



■ 50歳代 ■ 50歳代 ■ 70歳代 ■ 80歳代 ■ 90歳代

リハビリセンターの特徴は？

個性性×専門性×生活につながるリハビリ

- ① リハビリ中心のサービス
- ② 個別プログラムの実施
- ③ 多職種連携による生活リハビリ
- ④ リハビリ機器の活用
- ⑤ 選べる利用形態（午前・午後・1日）

4月から理学療法士の高橋が新たに仲間入り！



リハビリセンターっていつも利用者さん、職員ともに活気にあふれています。来ると運動したくなっちゃいます。色んなことしたくなっちゃいます。そんな施設です。行ってみたいと思った方、ぜひ一度見学にお越しください。リハ主任 大淵真紀



イベントのお知らせ
今年から新しいイベントが始まります！
◎調理チャレンジ
◎チャレンジ月間
◎リハビリ参観 等
“楽しい”だけでなく結果に繋がります。

当事業所では、行事担当が中心となって行事を企画し、毎月の行事を楽しく盛り上げています。

また、事業所内も季節に合わせた飾り付けを行い、四季を感じていただける空間作りを大切にしています。

これからも利用者さんに喜んでいただけるよう職員一同、楽しい企画を考えていきます。



元気いっぱいの子供たちに利用者様も喜ばれていました。



ボランティアの子供たちによる、よさこいが披露されました。



職員による「マツケンサンバ」披露後に集合写真を撮りました。

日頃の感謝を込めて **最後のイベント** のお知らせです★

さくり温泉 初夏の感謝祭

令和8年5月31日10:00～17:00

臨時バス 送迎します

入浴回数券の **特別販売**

1シート(6回分) **2,000円** (税込)

回数券の事前予約 **只今受付中!!**

- ・前金にて5/30(土) 20:30まで承ります。
- ・引換えは6月1日～6月末までをお願いします。

マジックショー
13:00～ロビーにて

萌気みんなの食堂
も出店予定
100食限定
なくなり次第終了

出店 13時まで

・とりから ※内容は変更する場合があります
・ポテト・豚汁

※当館は **2026年(R8)7月31日に閉館** することになりました。
創業よりご愛顧いただきましたことに、厚く御礼申し上げます。**入浴回数券**には使用期限があります。
お手持ちの入浴券につきましても、**払い戻しができません**ので**2026年(R8)7月31日までに
使い切って**頂きますよう、お願い申し上げます。

さくり温泉健康館 南魚沼市宮1119 ☎025-774-2802

編集後記

萌気園二日町診療所「曼陀羅華」 松井 真理子

新年度の始まりには、時として親しく過ごした人との別れに見舞われることもあります。同時にこの季節が、その人にも、自分自身にも、新しい生活や新たな出会いを通して希望を運んでくれる。そんな悲喜こももを含んでいるところもまた、春から初夏へと移り変わるこの季節らしさなのだと感じています。

どうぞ皆様にとつて、素敵な新年度のスタートになりますように。

私が所属している「曼陀羅華」では、男性一名、女性一名の方がめでたく百歳を迎えられ、百寿のお祝いを催しました。当施設の職員による「祝いの舞」の披露や、ご本人から貴重なお話を伺うなど、利用者さんと共に心温まるひとときを過ごすことができました。

さて、本誌「もえぎ新聞」編集委員会にも、新しいメンバーが加わりました。編集長の小林を中心に、皆様に当法人の取り組みを分かりやすくお伝えするともに、楽しんでお読みいただける誌面作りにも励んで参ります。

こぶし、桜、花水木、そして鮮やかな新緑へ。爽やかな青空の下、大きなランドセルを揺らす一年生たちの姿も、少しずつ風景に馴染んできました。暦の上では立夏を過ぎ、日差しも明るさを増していくなか、いよいよ初夏の訪れを実感する季節となりました。